

# \*\* \* \*\*

\* \*

# \*\* • \*\*

Unione Europea

**Presentazione**

**del modulo formativo**

**Swimming Cavour – Corso di nuoto**

**venerdì 13 gennaio 2017**

**ore 16.00**

**Great Gym Active**

**S.P. 336 ex. S.S.87, km. 20600**

**Marcianise Ce**

POR CAMPANIA

**FSE**

2014 - 2020

**Istituto Comprensivo Statale**

**DD1 - “Cavour”**

**Via P. Mattarella -Marcianise -(CE)**

**Dirigente Scolastico Aldo Improta**

**Swimming Cavour**

**Calendario attività**



PERIODO DI REALIZZAZIONE: GENNAIO -MAGGIO 2017

Sede delle attività: GREAT GYM ACTIVE – S.P. 336 (ex S.S. 87), Km 20600, MARCIANISE -CE

Tre gruppi di 20-30 alunni di 30 ore ciascuno

Una volta la settimana

Martedì ore 15.30 -17.30

Mercoledì ore 15.30 – 17.30

Venerdì ore 15.30 – 17.30

Il modulo è volto a migliorare ed aumentare lo sviluppo fisico, cognitivo, psicologico, sociale ed emotivo-affettivo dell’allievo attraverso l’esperienza con l’acqua.

L’attività natatoria occupa un posto rilevante nello sviluppo degli schemi motori e posturali dei bambini, nello stesso tempo migliora la socializzazione, il controllo dell’emotività e favorisce la prevenzione della salute e dei paramorfismi.

La ricerca dell’acquisizione di una buona acquaticità favorisce l’eliminazione dell’ansia e della tensione nel rapporto con l’acqua

**Finalità**

La finalità primaria è quella di offrire ai ragazzi l'opportunità di conoscere un modo nuovo di vivere il tempo scuola, certamente più moderno, stimolante, gratificante e produttivo del modello tradizionale. Anche il momento dello avviamento/perfezionamento del nuoto va visto in quest’ ottica

**Partner coinvolto nel progetto Microcosmi a Confronto Cod. Uff. 213 – Swimming Cavour**

**CIRCOLO NAUTICO IMPERATORE - GREAT GYM ACTIVE**

**Obiettivi specifici**

Le esercitazioni in acqua sviluppano e favoriscono le capacità coordinative generali e specifiche che costituiscono gli obiettivi didattici fondamentali, oltre a quelli relativi a migliorare:

-la percezione, conoscenza del corpo;

-la coordinazione oculo manuale;

-l’organizzazione spazio-temporale;

-la coordinazione dinamica generale.

L’attività motoria in acqua, inoltre, per influire positivamente su tutte le sfaccettature della personalità sarà praticata in forma ludica, variata e partecipata

--1 -

I

----

1